

Einzelveranstaltungen:

15.09.2020 19:30 Uhr Vortrag

"Was ist Strukturelle Integration und Cranioenergetik"?

In diesem Vortrag erfahren Sie interessante Neuigkeiten über Faszien und Muskelketten und deren Auswirkung auf die körperliche Aufrichtung. Strukturelle Integration wirkt insbesondere bei Schmerzzuständen im Bewegungsapparat.

Zusätzlich werden Sie über die Behandlungsmethode Cranioenergetik informiert. Es ist jederzeit möglich ein Vorgespräch inklusive **Probebehandlung** wahrzunehmen. Beide Methoden können auch einzeln behandelt werden.



Körper- und heiltherapeutische Behandlung bei Kai Hürler

Der Mensch als Einheit steht täglich im Vordergrund. Durch fasziale Grifftechniken wird der Körper aus manifestierter Haltung in eine stabil-elastische Aufrichtung gebracht. Zeitgleich verändert sich der emotionale und geistige Standpunkt. Beweglichkeit auf allen Ebenen stellt sich ein und lässt sich leicht in den alltäglichen Lauf integrieren. Intensive Behandlungszeiten ermöglichen dem Körper enorme Nachhaltigkeit und Entspannung.

Methoden: Strukturelle Integration, Cranioenergetik, Psychology of Vision, Atemarbeit



Integrative heiltherapeutische Einzelbehandlung bei Susanne Hürler

Hier werden Akut- und Langzeitthemen unter dem Aspekt der Achtsamkeit näher betrachtet. Auf dem somatischen Pfad beleuchten wir wichtige Lebensbereiche und bringen diese durch Atem, Ton und Bewegung in Einklang mit der Realität des Alltags. Mit Elementen aus Familienstellen, Hakomi®, Verhaltenstherapie uvm. bietet es einen weichen, nachvollziehbaren Weg der Erkenntnis und die Befähigung sich wohlwollend zu nähren und zu stärken. Regeneration stellt sich ein, Vitalität und Wohlbefinden kehren zurück.

Auch **hochsensible Menschen** sind in unserer Praxis herzlich willkommen. In verständnisvoller Atmosphäre gibt es die Möglichkeit sich dem eigentlichen Potential zu nähern. Für den beruflichen Alltag und das private Umfeld beziehen wir Methoden zur Abgrenzung und zur Zentrierung mit ein.

Traumaarbeit: Der Körper mit seinem Nervensystem hat eine zentrale Bedeutung bei Trauma und somit auch bei der Auflösung traumatischer Erlebnisse. Beides ist in uns: das Erlebte und das Erleben. Durch diese besondere Körperarbeit können andere Verknüpfungen entstehen und diese dürfen neu erlebt werden. Die Weisheit des Körpers lässt die Bewegung des Lebens zwischen den Polaritäten wieder frei zugänglich werden. Am Ende steht Kraft zum Leben zur Verfügung!

Familienstellen & Family Movement

Familienstellen ist eine Methode familiäre Verstrickungen sichtbar zu machen, um somit die Möglichkeit zu erhalten, den leichteren Weg zu gehen.

In einem geschützten Raum finden Menschen zusammen, die sich der Aufstellungsarbeit zur Verfügung stellen.



Mit einer eigenen Aufstellung wird es ein intensiver Kontakt zu sich selbst.

Family Movement ist eine Kombination aus Familienstellen und Körperpsychotherapie. Die Thematik wird erarbeitet und festgehaltene Emotionen werden in Bewegung gebracht. Die TeilnehmerInnen kommen mit den eigenen tiefen Themen in Kontakt und bahnen sich einen neuen Weg.

10.10.2020 14:00 - ca. 18:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis 1.10.! Kosten: 90€ für eigene Aufstellung

30 € für ohne eigene Aufstellung

Leitung: Susanne Hürler(HPP)

Familienstellen Einzelarbeit:

Selbstverständlich können Sie die aktuellen Familien- bzw. Paarthemen in Einzelarbeit anschauen und sich somit ganz Ihrer eigenen Situation widmen.

Vereinbaren Sie dafür gerne einen separaten Termin.

"Beckenboden - Klarheit, Präsenz, Kraft"

21.11. von 12-18h und 22.11. von 10-15h

Zeit zum tiefen Eintauchen in den Körper. Einen Weg finden, durch angeleitete Bewegungen rund um die Wirbelkette und um das Becken. Den Beckenboden kennenlernen und Vertrauen finden. Kraftvolle Erdverbundenheit und zugleich das Gefühl von stabiler Geschmeidigkeit erleben. Exploration mit verschiedenen



Atemtechniken und Tönen und die stille Einkehr in die einfache Ich-Bin-Präsenz.

Die sinnliche Begegnung mit dem eigenen Körper birgt Neues in sich und bringt auf kreative Weise heilende Impulse an die Oberfläche. Das sensorische Empfinden wird verfeinert, Räume tauchen auf, verändern sich. Ein genussvolles und prozessorientiertes Bewegungsseminar! Für Frauen!

Leitung: Susanne Hürler (HPP)

Kosten: 125 Euro

Anmeldung bitte bis 1.11.2020



Jahrestraining: Körperfreuden

2021 warten 7 Plätze auf bewegungsfreudige und körperfreundliche Frauen und solche, die es werden wollen! In dieser kleinen und konstanten Gruppe ist Platz für persönliches Wachstum inmitten

von Fülle, Freude und Präsenz des Augenblicks. Traumaarbeit, Embodiment, Knochen, Gelenke, Beckenboden, Atem, Klang und Stimme, Bindung und Berührung werden Themen des Jahrestrainings sein.

Vorfreude? :) dann Mail an susannehuerler@zeitraum-web.de



Körperzeit bei Susanne

Fließende Bewegungen, Atem und Töne rund um die Wirbelkette und den Beckenboden und andere Angebote finden wieder statt, wenn die Abstandsregel ausgesetzt wird. Einzelarbeit findet mit Abstand statt. Bleibe in Kontakt mit dir selbst und vernetze dich auf vielfältige Weise mit den anderen.

Die Präventionskurse finden in diesem Halbjahr nicht statt!